

Всероссийская дистанционная предметная олимпиада  
«Зебра» (январь 2018 года)



1-й уровень

(Цена каждого вопроса-задания – 1 балл)

1.1. Подумай, что из перечисленного не может стать причиной пожара? (1 балл)

- А) гроза
- Б) игра с огнем
- В) включенный электроприбор
- Г) выключенный утюг, который оставлен на гладильной доске
- Д) петарды, салюты, бенгальские огни



1.2. Это не купишь за деньги, об этом не думаешь, пока не заболеешь. (1 балл)



- А) здоровье
- Б) красота
- В) лекарство
- Г) сила

1.3. Какой орган человека одновременно является фильтром и печкой? (1 балл)

- А) рот
- Б) уши
- В) нос
- Г) глаза



1.4. Какие из перечисленных действий проводят с целью повышения сопротивляемости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды? (1 балл)



- А) измерение температуры тела
- Б) закаливание
- В) пение
- Г) отдых перед телевизором

1.5. В легкой атлетике проводятся соревнования по метанию различных снарядов. Какой из этих снарядов толкают? (1 балл)

- А) молот
- Б) диск
- В) ядро
- Г) копье



1.6. Устройство, которое своими световыми сигналами разрешает или запрещает движение транспорта и пешеходов, называется светофор. Сколько сигналов у пешеходного светофора? (1 балл)

- А) 1 или 2
- Б) 2 или 3
- В) 5 или 3
- Г) 4 или 2

1.7. Ты, конечно, знаешь, что дорогу можно переходить только по пешеходному переходу. А знаешь ли ты, как вести себя на пешеходном переходе?

Выбери варианты поведения пешеходов, которые подвергают их опасности:

(1 балл)

- А) выходя на пешеходный переход, нужно смотреть по сторонам, оценивая безопасность перехода
- Б) выходя на пешеходный переход, можно играть в игры на телефоне или писать СМС
- В) можно перебежать по переходу, чтобы скорее оказаться на другой стороне дороги
- Г) выходя на пешеходный переход, можно продолжать слушать музыку в наушниках
- Д) через проезжую часть нужно всегда переходить спокойным шагом
- Е) обязательно, выходя из-за пропускающей тебя машины на следующую полосу движения, нужно убедиться, что все автомобили пропускают пешеходов

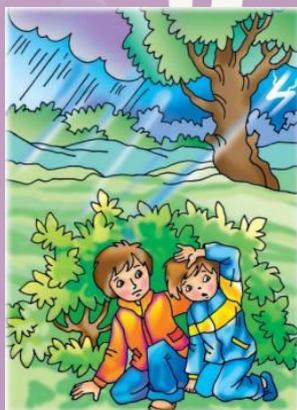
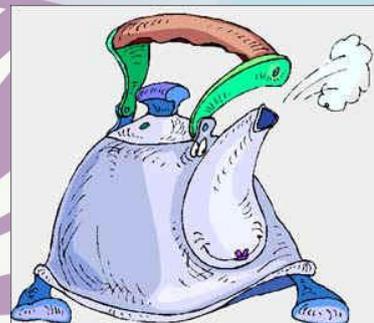


## 2-й уровень

(Цена каждого вопроса-задания – 2 балла)

2.1. Во многих домах стоят газовые плиты. Представь ситуацию: на плите кипел чайник и залил конфорку – она потухла, но газ долгое время продолжал выходить. Выбери правильные действия в этой ситуации (2 балла):

- А) перекрыть конфорку
- Б) включить свет или срочно выключить, если свет был включен
- В) открыть форточку (устроить сквозняк)
- Г) зажечь другую конфорку, чтобы снова вскипятить чайник
- Д) зажечь свечу, чтобы лучше было видно происходящее



2.2. Во время прогулки по лесу началась гроза, и пошел сильный дождь. Каковы твои действия? (2 балла)

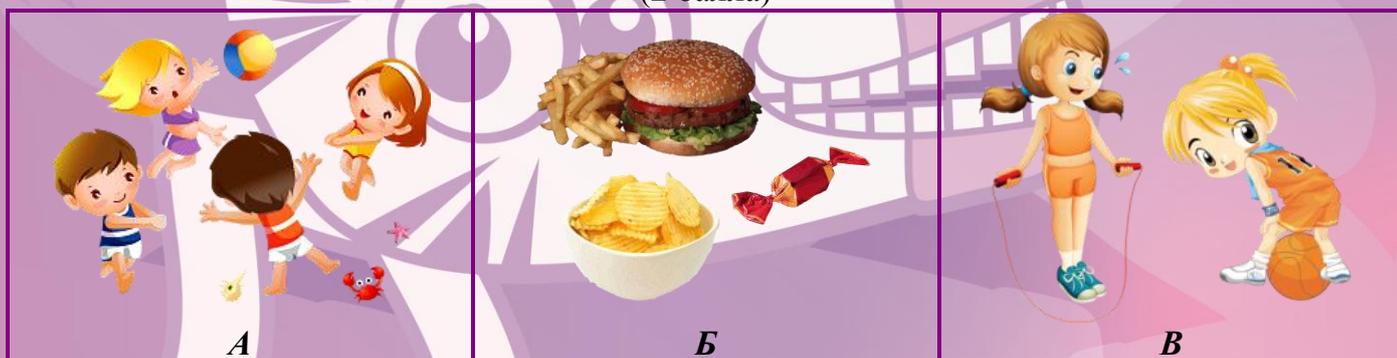
- А) спрятаться под самым большим и раскидистым деревом, чтоб не промокнуть
- Б) спрятаться под низкими деревьями
- В) как можно скорее покинуть лес и выйти на открытую местность
- Г) услышав первые громовые раскаты, устроиться поудобнее и развести костер

2.3. Зачем нужно делать утреннюю гимнастику? (2 балла)

- А) чтобы стать олимпийским чемпионом
- Б) чтобы ускорить пробуждение организма
- В) чтобы накачать мускулатуру
- Г) чтобы скорее вырасти

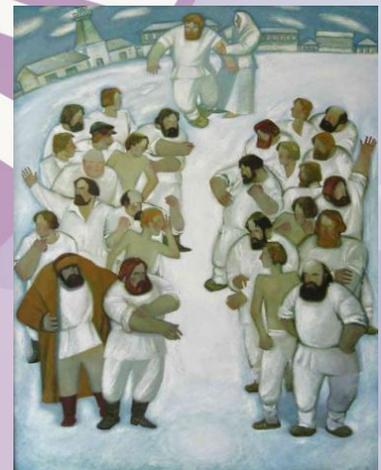


2.4. Посмотри внимательно на картинки. Что не относится к здоровому образу жизни? (2 балла)





2.5. На Руси физическая культура объединяла военную подготовку, обряды и танцы. Массовой народной формой физического воспитания были кулачные бои, которые до сих пор носят название(2 балла):



- А) «ворота на ворота»
- Б) «телега на телегу»
- В) «стенка на стенку»
- Г) «деревня на деревню»

2.6. Как правильно вести себя на дороге? Выбери только то, что разрешается делать: (2 балла)



- А) переходить улицы при зеленом свете светофора
- Б) перебежать улицу перед близко идущим транспортом
- В) идти толпой по тротуару
- Г) переходить улицы по подземному переходу
- Д) идти по шоссе по обочине справа
- Е) переходить улицу при желтом свете светофора
- Ж) обходить стоящий у тротуара транспорт спереди
- З) кататься на велосипеде, не держась за руль

### 3-й уровень

(Цена каждого вопроса-задания – 3 балла)

3.1. Ситуация: Жарким летним днем Ваня, Саша и Алиса долго гуляли и играли в разные подвижные игры, катались на велосипедах. Долгое времяпрепровождение на солнце привело к тому, что Саша почувствовал себя плохо. У него заболела и закружилась голова, поднялась температура, а кожа была абсолютно сухая. После долгого пребывания на Солнце у Саши случился тепловой удар. Чем могут помочь в данной ситуации Ваня и Алиса? (3 балла)

- А) как можно скорее отвести Сашу в тень или в прохладное помещение
- Б) положить холодные компрессы на голову, шею и область груди
- В) укутать одеялом, чтоб началось потоотделение
- Г) дать прохладную минеральную воду без газа
- Д) срочно сообщить родителям и обратиться к врачу



3.2. Закаливание организма можно разделить на несколько видов в зависимости от проводимых процедур. Что включает в себя гелиотерапия? (3 балла)

- А) закаливание воздухом
- Б) закаливание водой
- В) воздействие на организм солнечного света и тепла
- Г) хождение босиком по неровной поверхности
- Д) лечение с помощью кислорода и гелия

3.3. Эти сказочные герои напоминают нам о здоровом образе жизни. Подбери правило, которому нас учат эти персонажи (3 балла).

Персонажи:

- А) Вини-Пух («Вини-Пух идет в гости»)
- Б) Три поросенка
- В) Леопольд
- Г) Женя (из сказки «Цветик-семицветик»)
- Д) Мойдодыр

Правила:

1. Чистота – залог здоровья
2. Не переедать
3. Стараться сохранять здоровье и желать здоровья другим
4. Жить дружно
5. Трудлюбию и доброте



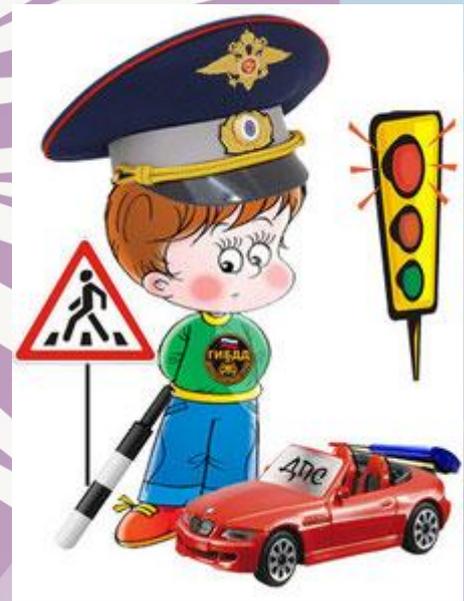


3.4. Какая программа фигурного катания была впервые представлена на 20-х Олимпийских играх?  
(3 балла)

- А) одиночное катание – мужчины*
- Б) одиночное катание – женщины*
- В) парное катание*
- Г) танцы на льду*
- Д) командные соревнования*
- Е) синхронное фигурное катание*

3.5. Все ребята неоднократно слышали о правилах дорожного движения. Эти правила обязательны для исполнения всеми без исключения участниками дорожного движения. Выбери верное утверждение:  
(3 балла)

- А) участниками дорожного движения являются только люди, которые непосредственно управляют автомобилями*
- Б) участниками дорожного движения являются только водители автомобилей и пешеходы*
- В) участниками дорожного движения являются люди, принимающие непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя, пешехода, пассажира транспортного средства*
- Г) участниками дорожного движения являются люди, управляющие любым транспортным средством*



#### 4-й уровень

(Цена каждого вопроса-задания – 4 балла)

4.1. Разгадай анаграммы «Чрезвычайные ситуации природного характера».

Из полученных ответов выбери только те чрезвычайные ситуации, которые сопровождаются сильным, опасным для человека ветром. (4 балла)

А) 

Н	А	Л	И	В	А
---	---	---	---	---	---

 - 

--	--	--	--	--	--	--	--

Б) 

Н	А	Р	У	Г	А
---	---	---	---	---	---

 - 

--	--	--	--	--	--	--	--

В) 

Р	О	Т	О	Н	Д	А
---	---	---	---	---	---	---

 - 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Г) 

Н	И	В	Е	Л	Ь
---	---	---	---	---	---

 - 

--	--	--	--	--	--	--	--

Д) 

В	О	Б	Л	А
---	---	---	---	---

 - 

--	--	--	--	--	--	--	--

4.2. Какие из этих прыжков не относятся к вертикальным?  
(4 балла)

А) прыжок в высоту

Б) прыжок в длину

В) прыжок с шестом

Г) тройной прыжок



4.3. Для марафонца важнее всего именно эти основные физические качества (4 балла):

А) быстрота

Б) координация движений

В) сила

Г) гибкость

Д) выносливость

4.4. Известно, что самое безопасное место для перехода дороги – регулируемый пешеходный переход. Как нужно переходить дорогу по регулируемому пешеходному переходу? (4 балла)

- А) как только загорелся зеленый сигнал светофора, можно начинать движение – это всегда безопасно*
- Б) сразу же, как подошел к любому пешеходному переходу можно начинать движение через проезжую часть*
- В) когда загорелся зеленый сигнал, нужно убедиться, что все автомобили остановились и пропускают пешеходов, только после этого можно начать переход проезжей части, постоянно контролируя ситуацию.*



### 5-й уровень

(Цена вопроса-задания – 5 баллов)

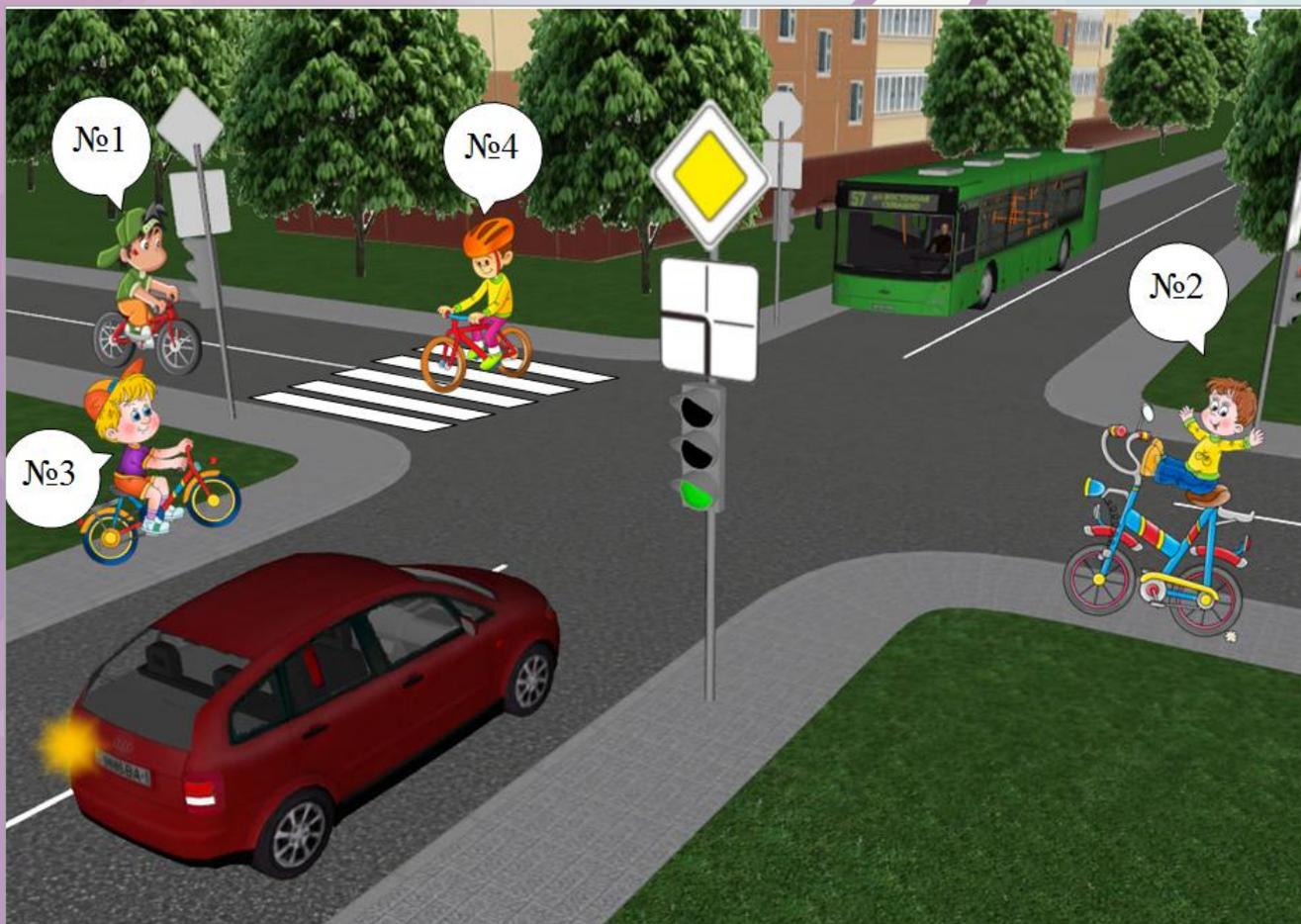
5.1. В окружающем нас мире много интересного красивого и доброго. Но не нужно забывать, что окружающий мир может быть опасен. Знаешь ли ты, как нужно поступить, если обнаружил бесхозный пакет (сверток, мешок, сумку и т.п.). Выбери только те действия, которые ни в коем случае совершать нельзя (5 баллов):

- А) постараться установить, чья это вещь*
- Б) если обнаруженный предмет находится в школе – сообщить администрации или охране*
- В) попробовать заглянуть в пакет, узнать представляет ли он опасность*
- Г) отойти и отвести людей как можно дальше от находки*
- Д) сообщить о находке в милицию или в МЧС*
- Е) зафиксировать время обнаружения подозрительного предмета*





5.3. Посмотри внимательно на картинку. Ребята (твои ровесники) катаются на велосипедах. Кто из них нарушает правила дорожного движения? (5 баллов)



- А) все нарушают
- Б) только №1
- В) только №2
- Г) только №1 и 4
- Д) только №1, 2 и 4
- Е) никто не нарушает